

目 录

模块一

生活照护

1

项目一 清洁照护 / 3

- 任务一 协助老年人晨晚间清洁 / 3
- 任务二 协助老年人清洁口腔 / 10
- 任务三 协助老年人摘戴并清洗义齿 / 15
- 任务四 协助老年人洗浴 / 20
- 任务五 协助老年人清洁会阴 / 31
- 任务六 协助老年人洗发 / 35
- 任务七 协助老年人剃胡须 / 41

项目二 穿脱衣物 / 45

- 任务一 协助肢体障碍老年人穿衣裤 / 45
- 任务二 协助肢体障碍老年人脱衣裤 / 51
- 任务三 协助老年人穿脱简易矫形器 / 56

项目三 饮食照护 / 63

- 任务一 协助老年人摆放进食、进水体位 / 63
- 任务二 协助老年人进水 / 69
- 任务三 协助老年人进食 / 74
- 任务四 评估老年人进食、进水情况 / 80
- 任务五 老年人噎食、误吸意外情况现场急救 / 86

项目四 排泄照护 / 93

- 任务一 观察老年人排泄情况 / 93
- 任务二 协助老年人如厕 / 101
- 任务三 协助老年人使用床旁坐便椅排便 / 108
- 任务四 协助卧床老年人使用便器 / 116
- 任务五 协助卧床老年人更换尿垫、纸尿裤 / 123

项目五 睡眠照护 / 131

- 任务一 观察老年人睡眠情况 / 131
- 任务二 协助老年人布置睡眠环境 / 136

项目六 环境清洁 / 141

- 任务一 为老年人提供清洁舒适的环境 / 141
- 任务二 为老年人整理床单位 / 147
- 任务三 为卧床老年人更换床单位 / 152

项目七 失智照护 / 158

- 任务一 协助观察失智老年人的日常行为 / 158
- 任务二 指导失智老年人修饰仪容仪表 / 164
- 任务三 指导失智老年人穿脱衣裤 / 169
- 任务四 指导失智老年人进食 / 174
- 任务五 指导失智老年人如厕 / 179
- 任务六 指导失智老年人洗浴 / 184

模块二

基础照护

191

项目八 体征观测 / 193

- 任务一 协助老年人测量体温（电子体温计） / 193
- 任务二 协助老年人测量血压（电子血压计） / 200
- 任务三 为老年人测量脉搏、呼吸 / 205
- 任务四 指导老年人使用电子监护手环 / 211
- 任务五 协助老年人测量体重（电子体重秤） / 214

项目九 护理协助 / 218

- 任务一 使用热水袋为老年人保暖 / 218
- 任务二 为高热老年人进行物理降温 / 225
- 任务三 观察老年人冷热疗后的皮肤情况 / 232
- 任务四 护理协助 I 期压力性损伤处理 / 237
- 任务五 协助老年人翻身叩背促进排痰 / 244

项目十 感染防控 / 248

- 任务一 老年人环境及物品清洁 / 248

任务二 指导老年人手部清洁 / 256

任务三 指导老年人正确佩戴口罩 / 261

模块三

康复服务

267

项目十一 活动保护 / 269

任务一 为老年人正确摆放良肢位 / 269

任务二 协助老年人进行体位转移 / 275

任务三 协助老年人使用助行器转移 / 282

任务四 协助老年人使用轮椅转移 / 288

项目十二 康乐活动 / 293

任务一 指导老年人进行手工活动 / 293

任务二 指导老年人进行娱乐游戏活动 / 297

参考文献

304

后 记

306