

# 目 录

## 模块一

## 生活照护

1

### 项目一 清洁照护 / 3

- 任务一 为老年人进行口腔清洁 / 3
- 任务二 为老年人进行身体清洁 / 10

### 项目二 饮食照护 / 17

- 任务一 为慢性病老年人提供饮食指导 / 17
- 任务二 为戴鼻饲管老年人进食进水 / 22

### 项目三 排泄照护 / 28

- 任务一 利用辅助方法协助老年人排便 / 28
- 任务二 为人工造瘘老年人更换造瘘袋 / 33
- 任务三 为留置导尿的老年人更换尿袋 / 37
- 任务四 留置导尿老年人尿液的观察与记录 / 41

### 项目四 睡眠照护 / 46

- 任务一 评估并指导老年人睡眠 / 46
- 任务二 协助睡眠障碍的老年人入睡 / 49
- 任务三 指导老年人改变不良睡眠习惯 / 54

### 项目五 环境清洁 / 58

- 任务一 为老年人生活环境及常用物品清洁消毒 / 58
- 任务二 为感染老年人进行床旁消毒隔离 / 62
- 任务三 正确区分和处理医疗垃圾和生活垃圾 / 66

## 模块二

## 基础照护

71

### 项目六 体征观测 / 73

任务一 为老年人测量生命体征 / 73

任务二 为老年人测量血糖 / 80

### 项目七 用药照护 / 84

任务一 协助老年人口服用药 / 84

任务二 使用胰岛素老年人的血糖异常评估观察 / 89

### 项目八 风险应对 / 94

任务一 识别老年人跌倒的风险因素并制定预防措施 / 94

任务二 识别老年人压疮的风险因素并制定预防措施 / 101

任务三 识别老年人噎食风险因素并制定预防措施 / 106

任务四 识别老年人误吸风险因素并制定预防措施 / 111

任务五 识别老年人走失风险因素并制定预防措施 / 116

任务六 识别老年人烫伤、冻伤、中毒等风险因素并制定预防措施 / 121

任务七 正确应对老年人跌倒、噎食、烫伤等意外 / 127

### 项目九 护理协助 / 137

任务一 为带胃管、气切管等老年人提供日常护理 / 137

任务二 为老年人留取大小便标本 / 143

任务三 陪同老年人就医 / 148

任务四 协助护理Ⅱ度压疮老年人 / 153

### 项目十 感染防控 / 157

任务一 协助老年人预防常见传染病 / 157

任务二 为环境及物品消毒正确选择和配制消毒液 / 161

### 项目十一 失智照护 / 167

任务一 正确应对失智老年人拒洁行为 / 167

任务二 正确应对失智老年人日落综合征 / 171

- 任务三 正确应对失智老年人徘徊行为 / 176
- 任务四 正确应对失智老年人随地大小便行为 / 181
- 任务五 正确应对失智老年人重复进食行为 / 185
- 任务六 正确应对失智老年人找物行为 / 189
- 任务七 为失智老年人营造安全照护环境 / 193

## 项目十二 安宁服务 / 197

- 任务一 为临终老年人提供照护 / 197
- 任务二 正确清洁老年人遗体 / 202
- 任务三 正确整理和交接老年人遗物 / 207
- 任务四 为老年人房间及物品进行终末消毒 / 210

## 模块三

## 康复服务

215

## 项目十三 康乐活动 / 217

- 任务一 指导老年人使用简易健身器材进行活动 / 217
- 任务二 协助老年人床上不同体位肢体活动 / 221
- 任务三 组织老年人开展文娱性康乐活动 / 226
- 任务四 带领失智老年人进行音乐活动 / 230
- 任务五 带领失智老年人进行园艺活动 / 234
- 任务六 带领失智老年人进行益智游戏活动 / 239
- 任务七 指导失智老年人制作记忆相册 / 243

## 项目十四 功能促进 / 247

- 任务一 指导老年人进行日常生活活动训练 / 247
- 任务二 协助压力性尿失禁老年人进行功能训练 / 252
- 任务三 协助老年人使用简易康复器材进行活动或训练 / 256
- 任务四 指导老年人进行坐位或站立位平衡训练 / 261
- 任务五 指导老年人使用日常生活类辅助器具 / 265
- 任务六 协助老年人选择适当的助行器、轮椅等辅助器具 / 269

**模块四** **心理支持** **275**

**项目十五 沟通交流 / 277**

任务一 与老年人沟通 / 277

任务二 与老年人家属沟通 / 284

任务三 与团队成员沟通 / 290

**项目十六 精神慰藉 / 296**

任务一 观察老年人的情绪和行为变化 / 296

任务二 识别老年人情绪和行为变化的原因 / 301

**参考文献** **306**

**后 记** **308**